

## ПОСЕЩАЕМОСТЬ

Просьба приходить на занятия вовремя: мы не хотим, чтобы вы пропустили даже часть урока. Если ученик/семья опоздают больше чем на 10 минут, то это будет считаться пропуском.

Учащиеся, направленные на занятия программы «Прозрение» в качестве дисциплинарного взыскания, обязаны показать в течение 28 дней, что они смогут успешно закончить всю программу.

Учащиеся, которые не могут прийти на занятие по любой причине, должны как можно ранее оповестить свою школу.

## ТРЕБОВАНИЯ К ЗАНЯТИЯМ

- Приходить вовремя (см. раздел «Посещаемость»).
- Положительно участвовать в упражнениях и дискуссиях.
- Уважать себя и других в классе.
- С уважением относиться к школьному имуществу.
- Одежда: учащиеся должны носить одежду, которая не мешает учебному процессу. Пожалуйста, читайте конкретные инструкции в Руководстве для учащихся округа PPS. (<http://www.pps.k12.or.us/equity/10407.htm>)
- Алкоголь, табак и наркотики строго запрещаются всегда и для всех в зданиях школьного округа, на школьной территории и на всех школьных или внешкольных мероприятиях. Просьба ознакомиться с Руководством для учащихся (см. ссылку выше) о конкретных положениях округа по вопросам употребления разных веществ.

## ПОСЕЩЕНИЕ БРАТЬЕВ/СЕСТЁР

Братья/сёстры в 6 классе и старше приветствуются на занятиях вместе с направленным учеником и его родителями или опекунами.

**На занятиях программы «Прозрение» присмотр за маленькими детьми не предоставляется.** Просьба не приводить детей в 5 классе или младше, т.к. материалы не подходят детям более младшего возраста.

## НАПРАВЛЕНИЕ

Школьный администратор или школьный консультант направляет учащихся в программу «Прозрение», заполнив бланк-направление на занятия программы, который можно найти на сайте:

<http://www.pps.k12.or.us/files/student-services/insightreferral.pdf>

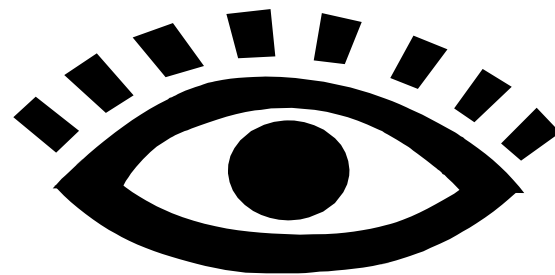
Можно сделать заявку самостоятельно, позвонив в отдел предоставления услуг учащимся по тел.: 503-916-5460.

За дополнительной информацией по поводу занятий программы «Прозрение» Портлендского школьного округа звоните в отдел Услуг для учащихся 503-916-5460



*Портлендский школьный округ — учреждение образования и работодатель с равными возможностями.*

# 2019-2020



## Класс

# "Прозрение" (Insight)

для учащихся 6 -12 классов и их родителей/опекунов

*Просьба прочитать данную брошюру до посещения занятий*

Будет предоставлен лёгкий ужин.  
О подробностях читайте в брошюре.

# Класс "Прозрение"

Программа «Прозрение» (Insight) – это образовательная программа, разработанная для учащихся 6-12 классов, которые нарушили положение Портлендского школьного округа об алкоголе и наркотиках или которые извлекают пользу из этих занятий.

**Требуется, чтобы родитель/опекун или другой взрослый посещал занятия программы вместе с учеником.**

Даже если ученик не нарушал положение школьного округа, он все равно может присутствовать на занятиях со взрослым.

## ЦЕЛИ

- Понять, как развивается мозг подростка.
- Расширить свои знания о прогрессирующей природе наркотической зависимости.
- Определить факторы риска и защитные факторы дома, в школе и в общине
- Предоставить возможность потренировать приёмы здорового общения.
- Рассмотреть поведение при здоровом образе жизни и приёмы контроля за стрессом.

## ТЕМЫ

**Занятие А: “Трудности”.** Развитие мозга подростка; факторы риска и защиты; прогрессирующее использование наркотиков и алкоголя.

**Занятие В: “Выбор”.** Гость: медсестра из травматологического отделения госпиталя «Легаси Эммануил».

**Занятие С: “Общение”.** Сильные качества семьи; разрешение конфликтов; приёмы решения проблем; установка правил в семье.

**Занятие D: “Заботимся о себе”.** Как справиться со стрессом; здоровые методы контроля эмоций; умение отказаться.

## МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Портлендский школьный округ  
при школе  
«Райс»  
6433 NE Tillamook

## КАК ДОБРАТЬСЯ

Ответственность за проезд на занятия «Прозрение» и домой несут родители/опекуны. За информацией об общественном транспорте звоните по тел. (503) 238-7433 (Tri-Met).

## ПАРКОВКА

Парковать машину можно на стоянке школы.  
Входная дверь находится в самом конце парковки.

## НЕНАСТНАЯ ПОГОДА

Если Портлендские государственные школы (PPS) закрыты или если отменены занятия во второй половине дня, то и занятия программы «Прозрение» отменяется.

Информацию о закрытии школ PPS можно получить по радио, телевидении, через программу School Messenger и на сайте: <http://www.weather.com>

## ВОПРОСЫ?

**Звоните по телефону (503) 916-5460** с вопросами по поводу содержания занятий, об услугах переводчика и как добраться до школы.

**Обращайтесь в свою школу** по вопросам посещаемости или по поводу положения о направлении на программу в качестве дисциплинарного взыскания.

## РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

Четыре (4) блока занятий по средам с **19:00 до 20:30.**

**Необходимо посетить одно занятие из каждого блока А, В, С, D.**

Занятия можно начать в любую среду.

В начале каждого занятия будет предоставлен лёгкий ужин. Насколько это возможно, будет предлагаться вегетарианский вариант.

## ДАТЫ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО СРЕДАМ/БЛОКИ ЗАНЯТИЙ

ДАТА		БЛОК	ДАТА		БЛОК
СЕНТ.	18 25	A B	ФЕВРАЛЬ	5 12 19 26	B C D A
ОКТАБРЬ	2 9 16 23 30	C D A B C	МАРТ	4 11 18 25	B C D NO
НОЯБРЬ	6 13 20 27	D A B NO	АПРЕЛЬ	1 8 15 22 29	A B C D A
ДЕКАБРЬ	4 11 18	C D A	МАЙ	6 13 20 27	B C D NO
ЯНВАРЬ	8 15 22 29	B C D A	ИЮНЬ	3	NO